

GOOD
FOOD
Good mood

SOUTH
FORMENTERA
BEACH RESTAURANT & LOUNGE

Starters

ENTRANTES

PAN, AIOLI Y ACEITUNAS

BREAD, AIOLI AND OLIVES

2.90 €

precio por persona / price per person

GAZPACHO ANDALUZ

con vegetales *km0* y aceite de oliva virgen extra

ANDALUSIAN GAZPACHO

with *km0* vegetables and extra virgin olive oil

14.70 €

ENSALADA CÉSAR con lechuga, pollo empanado,
parmesano, bacon crujiente, picatostes y salsa César

CAESAR SALAD with lettuce, breaded chicken,
Parmesan, crispy bacon, croutons and Caesar dressing

23.65 €

ENSALADA DE SANDÍA Y QUESO FETA

con rúcula, frutos secos y semillas

WATERMELON AND FETA CHEESE SALAD

with rocket, nuts and seeds

20.50 €

ENSALADA MIXTA con atún, espárragos blancos,
huevo duro, tomate, cebolla y vinagreta

MIXED SALAD with tuna, white asparagus,
hard-boiled egg, tomato, onion and vinaigrette

21.30 €

TARTAR DE SALMÓN

con aguacate, tomate concassé y vinagreta de lima

SALMON TARTARE

with avocado, tomato concassé and lime vinaigrette

24.15 €

CARPACCIO DE GAMBA
con verduras encurtidas y aceite de cilantro

RED PRAWN CARPACCIO
with pickled vegetables and coriander oil

32.00 €

JAMÓN IBÉRICO acompañado de pan de cristal,
tomate y aceite de oliva virgen extra

IBERIAN HAM served with crystal bread,
tomate and extra virgin olive oil

33.60 €

CROQUETAS CASERAS DE POLLO DE CORRAL, 6 ud.
HOMEMADE FREE-RANGE CHICKEN CROQUETTES, 6 pieces

18.40 €

GAMBAS AL AJILLO CON GUINDILLA
GARLIC PRAWNS WITH CHILI

33.60 €

CALAMARES FRITOS A LA ANDALUZA CON ALIOLI
ANDALUSIAN STYLE FRIED SQUID WITH AIOLI

23.65 €

PAN BAO DE CARRILLERAS DE CERDO
con mayonesa de su jugo y cebolla encurtida

BAO BUN WITH PORK CHEEK,
gravy mayonnaise and pickled onion

22.60 €

TATAKI DE ATÚN ROJO
con aguacate, alga wakame y pomelo rosa

RED TUNA TATAKI
with avocado, wakame seaweed and pink grapefruit

25.20 €

Sandwiches & Burgers

SANDWICHES Y HAMBURGUESAS

HAMBURGUESA SOUTH

Carne 100% ternera, con queso, pepinillo, tomate, lechuga, salsa del chef y patatas fritas

SOUTH HAMBURGER

100% beef, with cheese, pickled gherkin, tomato, lettuce and chef's sauce served with French fries

23.00 €

HAMBURGUESA VEGANA de proteína vegetal servida con tomate, lechuga, cebolla y patatas fritas

VEGAN BURGER made from plant-based protein, served with tomato, lettuce, onion and French fries

19.50 €

CLUB SÁNDWICH con pollo, bacon, huevo, lechuga, tomate, queso y mayonesa con patatas fritas y selección de lechugas

CLUB SANDWICH with chicken, bacon, egg, lettuce, tomato, cheese and mayonnaise, served with French fries and a selection of lettuces

22.60 €

SÁNDWICH DE JAMÓN Y QUESO

con patatas fritas y selección de lechugas

HAM AND CHEESE SANDWICH

served with French fries and a selection of lettuces

18.40 €

SÁNDWICH VEGETAL con pan de semillas, tofu, tomate, espinacas y mayonesa de pesto con patatas fritas y selección de lechugas

VEGETARIAN SANDWICH with seeded bread, tofu, tomato, spinach and pesto mayonnaise served with French fries and a selection of lettuces

18.40 €

PERRITO CALIENTE con cebolla frita, bacon, pepinillo, salsa de queso cheddar y patatas fritas

HOT DOG with fried onion, bacon, pickled gherkin and cheddar cheese sauce, served with French fries

18.40 €

Pasta and Rice

PASTAS Y ARROCES

PARMIGIANA

Láminas de berejena rebozada, mozzarella, salsa de tomate, albahaca y parmesano

Battered aubergine slices, mozzarella, tomato sauce, basil and Parmesan

19.70 €

ESPAGUETIS SALTEADOS con ajo y tomate,

aliñados con aceite de albahaca y queso mahonés curado *Km.0*

SAUTÉED SPAGHETTI with garlic and tomato,

tossed with basil oil and aged Mahonés cheese *Km.0*

19.50 €

ESPAGUETIS AL NERO MARINERO

con sepia, langostinos y almejas

SPAGHETTI AL NERO MARINERO

with cuttlefish, prawns and clams

26.20 €

PAELLA MIXTA DE CARNE Y PESCADO

mínimo 2 personas

MEAT AND FISH PAELLA

minimum 2 people

31.50 €

PAELLA DE PESCADO Y MARISCO

mínimo 2 personas

FISH AND SEAFOOD PAELLA

minimum 2 people

37.30 €

Fish PESCADOS

LOMO DE LUBINA A LA PARRILLA con patatas arrugadas acompañadas de duo de mojos

GRILLED SEA BASS LOIN with Canarian wrinkled potatoes and duo of mojo sauces

31.00 €

BOGAVANTE con huevos de corral fritos y patatas fritas caseras

LOBSTER with fried free-range eggs and hand-cut French fries

40.85 €

LOMO DE ATÚN ROJO con salsa teriyaki y verduras al estilo Thai

RED TUNA FILLET with teriyaki sauce and Thai-style vegetables

33.35 €

PULPO BRASEADO SOBRE CREMOSO DE PATATA con aceite de pimentón picante

BRAISED OCTOPUS ON A CREAMY POTATO BASE with spicy paprika oil

35.70 €

Meat CARNES

PECHUGA DE POLLO con verduras salteadas y patat0 *Km.0*

CHICKEN BREAST with sautéed vegetables and local potatoes *Km.0*

25.75 €

ENTRECOTE DE TERNERA con salsa a la pimienta, patat0 y espárragos verdes *Km.0*

BEEF ENTRECÔTE with pepper sauce, local potatoes and green asparagus *Km.0*

37.50 €

SECRETO DE CERDO con chimichurri y servido con

patatas panaderas y pimientos del padrón

IBERIAN PORK SECRETO with chimichurri sauce, served with

panaderas-style potatoes and Padrón peppers

22.50 €

Desserts

POSTRES

COULANT DE CHOCOLATE con helado de nata

CHOCOLATE COULANT with cream ice cream

10.00 €

TARTA VEGANA DE MANZANA

VEGAN APPLE TART

10.00 €

TARTA DE QUESO VASCA

BASQUE CHEESECAKE

10.00 €

ENSALADA DE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA

son sorbete de frambuesa

SEASONAL FRESH FRUIT SALAD

with raspberry sorbet

10.00 €

SELECCIÓN DE HELADOS, 2 bolas a elegir entre

Vainilla, pistacho, chocolate, sorbete de mojito, sorbete de frambuesa, cheesecake o fresa

SELECTION OF ICE CREAMS, 2 scoops to choose from

Vanilla, pistachio, chocolate, mojito sorbet, raspberry sorbet, cheesecake or strawberry

10.00 €

Precios con IVA incluido

All prices include VAT

Disponemos de la carta con el listado de alérgenos

A menu with the list of allergens is available on request

Km0

Elegimos ingredientes de primera calidad y damos prioridad a producto de KMO de las Islas Baleares - justo, sostenible y saludable

We choose top-quality ingredients and give priority to KMO products from the Balearic Islands - fair, sustainable and healthy

insotel
HOTEL GROUP

Be blue | think
green
insotel GROUP care project

